



FONDATION GERVAISE DUMONT

PROJET

KAMOURASKA

*470 km à la course, en mémoire d'une mère,
contre le cancer.*

Du 16 au 24 octobre 2026

Longueuil → Saint-Alexandre-de-Kamouraska

POCHETTE DE PRESSE

PROJETKAMOURASKA.COM

Courir seule **470 kilomètres**, de Longueuil jusqu'à Saint-Alexandre-de-Kamouraska, du **16 au 24 octobre 2026** : c'est le défi aussi physique que profondément humain que s'apprête à relever **Véronique Dumont**. Porté par la Fondation Gervaise Dumont, le « Projet Kamouraska » vise à amasser **20 000 \$** au profit de l'**Association du cancer de l'Est du Québec (ACEQ)**, en mémoire de sa mère, Gervaise, emportée par le cancer.

Sur huit jours de course, Véronique parcourra en moyenne près de 60 kilomètres par jour, suivant la route 132 le long du fleuve Saint-Laurent. Au-delà de l'exploit sportif, le projet porte un message : l'activité physique est un puissant vecteur de santé, tant physique que mentale.

“

Chaque kilomètre, je le cours pour ma mère et pour toutes les familles touchées par le cancer. Je veux transformer ma peine en quelque chose de lumineux et d'utile.

— **VÉRONIQUE DUMONT, INSTIGATRICE DU PROJET**

LES CHIFFRES CLÉS

470 KILOMÈTRES Longueuil → Kamouraska	1 470 MÈTRES D+ à courir en solo	8 JOURS 16 au 24 oct. 2026
~60 KM / JOUR de moyenne	6 VILLES-ÉTAPES le long du fleuve	20 000 \$ OBJECTIF au profit de l'ACEQ



EN MÉMOIRE DE

Gervaise Dumont. La Fondation Gervaise Dumont est un organisme à but non lucratif créé en sa mémoire, afin de soutenir des causes qui lui tenaient à cœur. Chaque kilomètre du parcours lui est dédié.

LE PARCOURS — 470 KM LE LONG DU FLEUVE



Départ de Longueuil, arrivée à Saint-Alexandre-de-Kamouraska, en suivant la route 132 le long du fleuve Saint-Laurent — **1 470 m de dénivelé positif** avalés en solo sur huit jours.

Le gala-bénéfice

Point culminant de l'aventure

QUAND	Samedi 24 octobre 2026
OÙ	Hôtel Universel, Rivière-du-Loup
INVITÉE	Mylène Paquette, navigatrice, à titre de conférencière
AU PROGRAMME	Cocktail d'accueil, souper et remise officielle des fonds à l'ACEQ

Billet : à partir de 100 \$ (taxes incluses)

SOUTENIR LA CAUSE

La population est invitée à faire un don — il est même possible de « **parrainer un kilomètre** » du parcours — et à suivre l'aventure au quotidien sur les réseaux sociaux.

Tous les détails, le parcours et le formulaire de don se trouvent au projetkamouraska.com.

L'ACEQ offre des services de soutien aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches dans l'est du Québec.

LA PORTE-PAROLE



Véronique Dumont

MILITAIRE ET ULTRAMARATHONIENNE

Instigatrice du Projet Kamouraska, Véronique a choisi de transformer le deuil de sa mère en mouvement. Habitée des longues distances, elle met son endurance au service d'une cause qui la touche de près : la lutte contre le cancer et la promotion de l'activité physique comme vecteur de santé physique et mentale.



LE GALA-BÉNÉFICE

Nos invités d'honneur

Le 24 octobre, à l'Hôtel Universel de Rivière-du-Loup, deux personnalités d'exception se joignent à nous pour couronner l'arrivée du parcours de 470 km au profit de la lutte contre le cancer.



Mario Bastille

MAIRE DE RIVIÈRE-DU-LOUP

Invité d'honneur à titre de premier magistrat de la ville
hôte du gala-bénéfice.

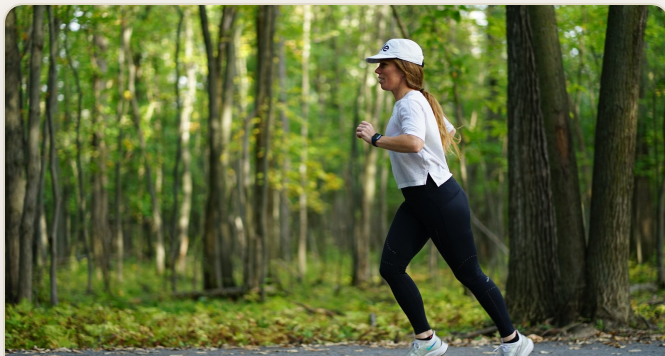


Mylène Paquette

RAMEUSE OCÉANIQUE & CONFÉRENCIÈRE

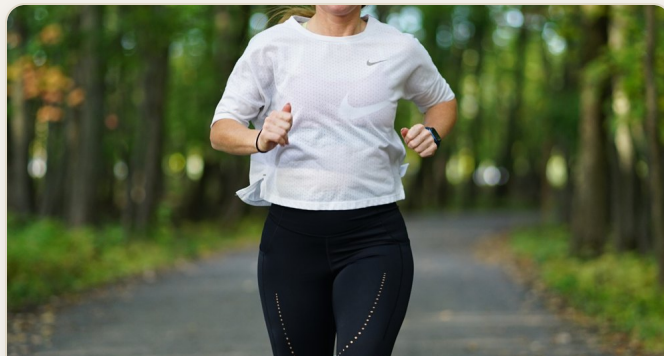
En 2013, première Nord-Américaine à traverser
l'Atlantique Nord à la rame, en solitaire. Conférencière
et invitée d'honneur du gala.

GALERIE — VISUELS PRÊTS À PUBLIER



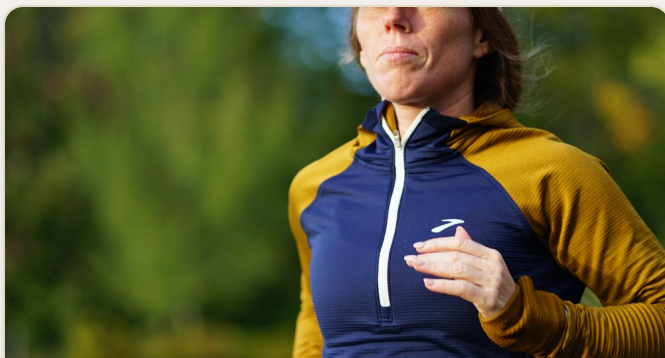
Véronique Dumont à l'entraînement

Crédit : Projet Kamouraska



En route vers le défi des 470 km

Crédit : Projet Kamouraska



L'endurance au service de la cause

Crédit : Projet Kamouraska



Véronique et sa mère, Gervaise

Crédit : gracieuseté de la famille Dumont

Photos haute résolution libres de droits pour couverture médiatique — disponibles sur demande.

SOURCE ET RENSEIGNEMENTS

Véronique Dumont

Projet Kamouraska — Fondation Gervaise Dumont

Tél. 514-917-8376

Web projetkamouraska.com

Facebook **Véronique Dumont** — Vero la crinquée qui court

Instagram **@v_du_mont**



FONDATION
GERVAISE DUMONT